

SZKOLENIE Z WĘDKARSTWA RZUTOWEGO



Pierwszego dnia wiosny 21 marca 2026r., w hali widowiskowo-sportowej I Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Sulęcinie odbyło się szkolenie dla dzieci i młodzieży z wędkarstwa rzutowego (casting). Zajęcia poprowadził wybitny szkoleniowiec, trener w dyscyplinie wędkarstwa rzutowego kol. Andrzej Ulanowski oraz Mistrz Świata z 2022r., trzykrotny Mistrz Polski w kat. Mężczyzn Tomasz Kościelniak. Szkolenie objęte było honorowym patronatem Okręgowej Komisji Młodzieży działającej przy Okręgu PZW w Gorzowie Wielkopolskim, a organizacją tak wspaniałego przedsięwzięcia podjęło się Koło PZW Nr 2 „Lin” Sulęcín. W zajęciach udział wzięło piętnastu młodych wędkarzy, wychowanków Akademii Wędkarskiej Zimorodek z Trzciela oraz lokalnej Szkółki Wędkarskiej „Linek Kroczek”. W szkoleniu udział wzięli członkowie nowo wybranej Okręgowej Komisji Młodzieży: Przewodniczący OKM Marcin Chalecki, Sekretarz OKM Elżbieta Kasperkiewicz i Członek OKM Marcin Patelski.

Instruktarz rozpoczęty został od spinningu sprawnościowego Arenberg. Jest to konkurencja 3-boju rzutowego polegająca na celnym trafieniu ciężarkiem 7,5 g do umocowanej do podłoża tarczy Arenberga. Zawodnik rzuca z pięciu stanowisk oddalonych od 10 do 18 metrów po dwa razy z każdego stanowiska różnymi stylami.

Następnym etapem szkolenia był Spinning Cel – Skish, to kolejna konkurencja w, której zawodnik musi wykonać 20 celnych rzutów do pięciu żółtych tarcz o średnicy 75cm ułożonych pochyło. Najczęściej zawodnicy stosują rzut z nad głowy. Szkoleniowiec każdą konkurencję szczegółowo omówił i zademonstrował wszystkie techniki rzutów.

Po przerwie obiadowej młodzież została podzielona na dwie grupy. Pierwszą grupą zajął się szkoleniowiec Andrzej Ulanowski pomagając oraz korygując błędy młodych uczestników rzucających do Arenberga i Skisha. Drugą grupę poprowadził Tomasz Kościelniak przygotowując młodzież do skisha muchowego.

Kolejna lekcja z Mistrzem i Andrzejem Ulanowskim już za nami. Była to wyjątkowa inicjatywa promująca wędkarstwo rzutowe w Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski, w której młodzież mogła skorzystać z posiadanej wiedzy, wieloletniego doświadczenia i pełnego profesjonalizmu zaproszonych gości. Miła i rodzinna atmosfera, wspaniała integracja towarzyszyła młodzieży i opiekunom przez cały dzień szkolenia.

Serdecznie dziękujemy Panom Andrzejowi i Tomaszowi za przeprowadzenie szkolenia dla dzieci i młodzieży oraz za poświęcenie swojego wolnego czasu.

Dziękujemy Okręgowej Komisji Młodzieży działającej przy Okręgu PZW Gorzów Wielkopolski za pomoc w organizacji szkolenia dla dzieci i młodzieży z wędkarstwa rzutowego.

22 marca 2026, 20:26